

Eliquis[®]
apixaban
Ryska

**В этой брошюре содержится информация для
взрослых, которым назначен Эликвис[®]**

Внимательно прочитайте информацию,
содержащуюся в информационном листке пациента



Информационный листок пациента для препарата Эликвис доступен на 14 языках, обратитесь за листком на нужном вам языке к врачу или медсестре. Если вы хотите узнать больше о фибрилляции предсердий или венозной тромбоемболии, то зайдите на веб-сайт www.blodproppsskolan.se

Эта брошюра для пациента доступна на 14 языках, обратитесь за брошюрой на нужном вам языке к врачу или медсестре. Если Вы хотите получить больше информации о фибрилляции предсердий или венозной тромбоемболии, то зайдите на веб-сайт www.blodproppsskolan.se

СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ЭЛИКВИС®? стр. 4

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ

- 1) Симптомы фибрилляции предсердий стр. 6
- 2) Причина фибрилляции предсердий стр. 6
- 3) Жизнь с фибрилляцией предсердий стр. 7
- 4) Что может привести к фибрилляции предсердий? стр. 9
- 5) То, с помощью чего вы можете снизить риск фибрилляции предсердий стр. 10
- 6) То, с помощью чего вы можете определить, был ли у кого-то инсульт стр. 12
- 7) Ваш препарат стр. 14

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ТРОМБ В НОГЕ ИЛИ ЛЕГКИХ

- 1) Для тех, у кого тромб в ноге или легких стр. 18
- 2) Распространенные симптомы тромба в ноге стр. 18
- 3) Существует повышенный риск образования тромба в ноге или легком, если вы: стр. 19
- 4) Что может привести к образованию тромба стр. 19
- 5) Профилактика и лечение тромбов стр. 21
- 5) Как принимать Эликвис® при тромбе в ноге или легких стр. 22

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ПРИЕМЕ ЭЛИКВИСА®

- 2) Что необходимо учитывать стр. 24
- 2) Возможные побочные эффекты стр. 26
- 2) Лечение кровотечения стр. 26
- 2) Поддержка пациентов стр. 26
- 3) Здоровый образ жизни стр. 29
- 4) Советы на веб-сайте стр. 31

ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЭЛИКВИС®?

Вы получили эту брошюру, потому что ваш врач прописал вам Эликвис. Если у вас фибрилляция предсердий, то вы получили препарат Эликвис для снижения риска инсульта, вызванного фибрилляцией предсердий. Также, у вас может образоваться тромб в ноге или легком, и, если это случится, у вас есть Эликвис для лечения этого тромба.

В этой брошюре вы можете, помимо прочего, узнать о наиболее распространенных причинах вашего заболевания, наиболее распространенных симптомах, о том, что вы можете сделать, чтобы снизить риск развития заболевания, и практические советы во время лечения препаратом Эликвис.

Первая часть брошюры посвящена ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ, а во второй обсуждается ТРОМБ В НОГЕ ИЛИ ЛЕГКОМ.

Обязательно прочтите раздел, который относится к вам. В последней части брошюры вы можете прочитать о том, что применимо независимо от вашего заболевания. То есть речь идет о том, что следует помнить во время приема препарата Эликвис.

Вам также нужно прочитать информационный листок пациента, который находится в упаковке препарата. Он также размещен на сайте www.fass.se.

Вы также найдете дополнительную информацию о вашем заболевании, лечении препаратом Эликвис, практические советы и информационные материалы на сайте www.eliquicontinent.se.

**ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С
ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ**

СИМПТОМЫ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ

Фибрилляция предсердий — это заболевание сердца, при котором сердце бьется быстро и несинхронизированно. Многие люди с фибрилляцией предсердий не замечают каких-либо симптомов, но другие могут испытывать быстрое и/или нерегулярное сердцебиение. Некоторые люди описывают приступ как «учащенное сердцебиение». Другими возможными симптомами могут быть:

- повышенная утомляемость
- одышка
- боль в грудной клетке
- головокружение
- упадок сил / ухудшение физической формы



ПРИЧИНА ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ

Точная причина фибрилляции предсердий не была полностью установлена, но ее риск возрастает с возрастом, и она чаще встречается у людей с другими проблемами сердца.

Фибрилляция предсердий может, например, возникнуть в связи со следующим:

- высокое артериальное давление
- сужение/закупорка кровеносных сосудов, снабжающих сердце кровью
- инфаркт миокарда
- врожденное заболевание сердца или после операции на сердце
- курение

- потребление большого количества кофе
- чрезмерное потребление алкоголя
- стресс
- сердечная недостаточность
- гипертиреоз (повышенная секреция гормона щитовидной железы)
- апноэ во время сна (приостановка дыхания во время сна)
- ожирение

Обсудите с вашим врачом или медсестрой, что вы можете сделать со стороны вашего образа жизни и лечения фибрилляции предсердий.

ЖИЗНЬ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ

Фибрилляция предсердий не должна быть ограничивающим фактором, вы в любом случае можете жить полноценной жизнью. Частота возникновения приступов и количество связанных с ними проблем бывают очень разными. У одних приступы возникают с интервалом в несколько лет, у других несколько приступов могут произойти за одну неделю. Некоторые не замечают их, в то время как другие испытывают явный дискомфорт.

Эпизод фибрилляции предсердий может восприниматься как причиняющий большой дискомфорт в момент, когда он происходит, но для большинства людей этот эпизод проходит для сердца без последствий. Чем дольше у вас фибрилляция предсердий, тем выше риск того, что фибрилляция предсердий не пройдет и работа сердца не восстановится до нормального, так называемого синусового ритма. Вам может понадобиться медикаментозное лечение. Оно может быть временным или продолжаться в течение длительного периода. Часть препаратов предназначена для того, чтобы облегчить симптомы нерегулярного сердцебиения, а часть антикоагулянтов для того, чтобы снизить риск инсульта.

Фибрилляция предсердий может возникнуть в форме отдельных «эпизодов», которые длятся от нескольких минут до нескольких дней. Это называется «пароксизмальная фибрилляция предсердий», что означает просто «фибрилляция предсердий, возникающая во время приступов». Существует также такая фибрилляция предсердий, которая может быть описана как «стойкая» или «постоянная», что означает, что аритмия является постоянной.

Фибрилляция предсердий вызывается клетками, которые негативным образом влияют на сердцебиение. Это означает, что естественный кардиостимулятор в сердце не работает и не может контролировать ритм сердца. При фибрилляции предсердий обе верхние камеры сердца не могут сокращаться достаточно эффективно, и поэтому кровь не может перекачиваться с той же силой, что и раньше. Эти камеры сердца называются предсердиями, поэтому это заболевание называется фибрилляцией предсердий.



A close-up photograph of a green leaf, showing the intricate network of veins and the cellular structure of the leaf surface. The cells are roughly hexagonal and filled with a vibrant green color, with yellowish-green veins forming a grid-like pattern.

Наибольший риск при фибрилляции предсердий — это повышенный риск инсульта.

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ФИБРИЛЛЯЦИЯ ПРЕДСЕРДИЙ?

Фибрилляция предсердий в сочетании с некоторыми факторами риска увеличивает риск развития инсульта. Примеры факторов риска: пожилой возраст, ранее перенесенный инсульт, диабет, высокое артериальное давление, сердечная недостаточность и ишемическая болезнь сердца.

Поскольку кровь неправильно откачивается из сердца, то она может накапливаться в сердце и образовывать сгусток, который представляет собой скопление свернувшейся крови. Если тромб выходит из сердца и попадает в мелкие кровеносные сосуды головного мозга, то кровоток блокируется, что приводит к инсульту.

Люди с фибрилляцией предсердий относятся к группе высокого риска возникновения инсульта, чем люди без фибрилляции предсердий.



То, с помощью чего вы можете снизить риск фибрилляции предсердий.

Когда у вас приступы фибрилляции предсердий, которые, по вашему мнению, были вызваны определенной причиной, то вы самостоятельно можете попытаться уменьшить риск новых приступов, избегая запускающих факторов. Например, вы можете отказаться от употребления алкоголя или стараться избегать стрессовых ситуаций. Обсудите с вашим врачом или медсестрой, что вы можете сделать со стороны вашего образа жизни и лечения фибрилляции предсердий.

Многие люди неспособны повлиять на фибрилляцию предсердий, поскольку, например, она может начаться, когда вы спите. Если вы занимаетесь физическими упражнениями, едите меньше жирной пищи и воздерживаетесь от курения, то риск развития сердечно-сосудистых заболеваний снижается, что, в свою очередь, может снизить риск развития фибрилляции предсердий. Есть также препараты, которые могут помочь уменьшить количество приступов.



ЭТО ОПИСАНИЕ ТОГО, КАК ВЫ МОЖЕТЕ ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО У КОГО-ТО СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ

Инсульт может возникнуть внезапно, и вам необходимо действовать быстро. Вот некоторые важные признаки распространенных симптомов



F

ПАРАЛИЧ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

Паралич лицевого нерва?
Улыбнитесь, показывая зубы У человека асимметричное лицо?
Опущен ли уголок рта?



A

СЛАБОСТЬ РУК

Слабость рук? Поднимите руки и удерживайте их в течение 10 секунд. Имеются ли у человека признаки слабости/паралича в какой-либо руке?



Другие симптомы могут включать слабость или онемение/паралич одной половины тела, потерю зрения или нечеткость зрения в одном или обоих глазах, спутанность сознания, головокружение или нарушение равновесия. **Если вы заметили какие-либо из этих симптомов, то не ждите, немедленно звоните по номеру 911.**



S

НАРУШЕНИЕ РЕЧИ

Есть трудности с речью, чтением или пониманием речи? Произнесите следующее предложение: «Сегодня хорошая погода». Трудно ли человеку подобрать слова, сказать нужные слова или у него невнятная речь?



T

ВРЕМЯ

Симптомы появляются внезапно и требуют быстрого лечения!

Обсудите тест FAST с семьей и друзьями, чтобы они могли помочь в неотложной ситуации.

ВАШ ПРЕПАРАТ

Препараты, которые уменьшают способность крови образовывать сгустки (антикоагулянты)

Антикоагулянты — это препараты, снижающие свертываемость крови, которые предотвращают образование тромбов и, помимо прочего, снижают риск инсульта.

Ваш врач тщательно оценил риск возникновения инсульта и решил назначить вам препарат Эликвис. Эликвис помогает предотвратить образование тромбов путем блокирования одного из веществ, которые участвуют в процессе коагуляции.

Целью препарата Эликвис является снижение риска инсульта, вызываемого фибрилляцией предсердий.

Таким образом следует применять Эликвис®

Всегда принимайте Эликвис согласно предписанию врача.

Эликвис всегда необходимо принимать 2 раза в день, например, один раз утром и один раз вечером. Старайтесь принимать таблетки в одно время каждый день. Возможно, вам проще привязать прием таблеток к другим ежедневным повседневным делам, которые Вы обычно выполняете два раза в день.

Обычная доза Эликвиса — таблетка с дозировкой 5 мг дважды в сутки. (Некоторым группам пациентов препарат может быть назначен в дозировке 2,5 мг два раза в сутки.)

Вам нужно проглотить таблетку Эликвиса, запивая стаканом воды. Вы можете этот препарат как с пищей, так и натощак. Таблетку можно раздавить, если вам трудно ее проглотить.

При необходимости вы можете вынуть таблетки Эликвис из блистерной упаковки и положить их в таблетницу.

Примите участие в программе поддержки пациентов, принимающих Эликвис®

Пожалуйста, зайдите на веб-сайт www.eliquicontinent.se, чтобы воспользоваться преимуществами программы поддержки пациентов. Поддержка пациентов предназначена для того, чтобы помочь вам различными способами понять свою болезнь, чувствовать себя в безопасности во время лечения. В рамках поддержки предлагаются различные инструменты, которые помогут вам не забывать о приеме препарата.



Эликвис всегда необходимо принимать 2 раза в день, например, один раз утром и один раз вечером.

**ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ТРОМБ
В НОГЕ ИЛИ ЛЕГКИХ**

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ТРОМБ В НОГЕ ИЛИ ЛЕГКИХ

Когда у вас тромб, это значит, что кровь образует сгусток внутри кровеносного сосуда. Тромб затрудняет прохождение крови через кровеносный сосуд. Тромб, который обнаружен и пролечен на ранней стадии, как правило, не опасен, но если он становится больше, то может оказать значимое негативное влияние на циркуляцию крови. Тромбы чаще всего образуются в ногах, и они часто начинают образовываться в кровеносном сосуде одной из икр.

Если вы считаете, что у вас образовался тромб, то вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью в центр первичной медико-санитарной помощи, учреждение неотложной помощи или отделение неотложной помощи.

Распространенные симптомы тромба в ноге:

- икра отекает и становится теплой, иногда она также становится покрасневшей или обесцвеченной
- вы может ощущать тяжесть в ноге
- боли в ногах, особенно при ходьбе и использовании икроножных мышц
- икроножная мышца болит и напряжена, если вы сжимаете ее
- поверхностные кровеносные сосуды на ноге могут стать более заметными и болезненными
- у вас может быть немного повышенная температура тела

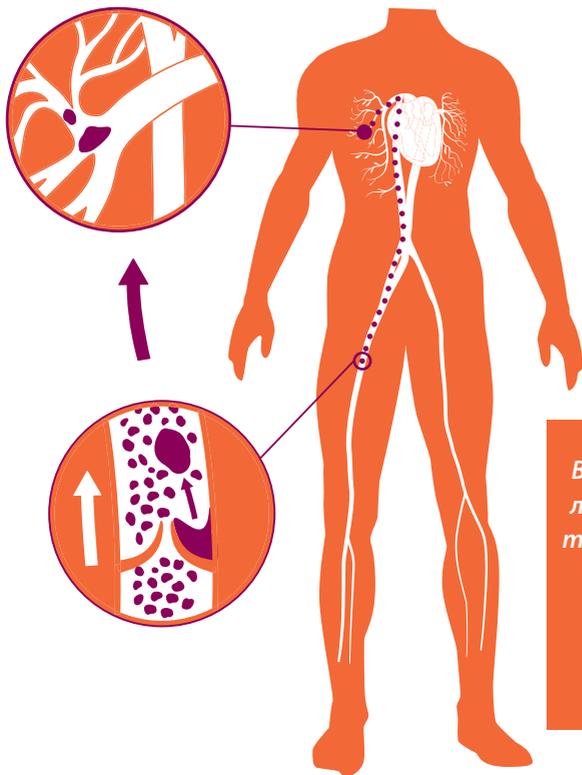
РИСК ОБРАЗОВАНИЯ ТРОМБА В НОГЕ И ЛЕГКИХ ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЯХ:

- у вас инфекция
- вам больше 65 лет
- вы беременны
- у вас избыточная масса тела
- вы курите
- у вас рак, особенно во время хирургического вмешательства, или если Вы проходите курс химиотерапии
- у вас аномально повышенное количество клеток крови
- вы принимаете противозачаточные таблетки или другие препараты, содержащие эстроген
- длительное пребывание в сидячем положении, например, во время длительных авиаперелетов
- неподвижны, например, после хирургического вмешательства или если ноги или руки находятся в гипсовой повязке

ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБА

Тромб, который обнаружен и пролечен на ранней стадии, как правило, не опасен и не вызывает продолжительных проблем. Тромб в венах голени без лечения может увеличиться до такой степени, что окажет значимое негативное влияние на кровоток. Эти заболевания с большим трудом поддаются эффективному лечению, и в редких случаях может потребоваться хирургическое вмешательство. Длина тромба в вене может достигать несколько футов. Такой тромб в икроножных мышцах может увеличиваться в размере и в конечном счете попасть в вены бедра и таза.

Тромбы, которые образуются в венах ног или таза, могут отрываться и переноситься кровью и застревать в одном или обоих легких. Внезапный респираторный дистресс, кашель или колющая боль в груди при дыхании могут указывать на то, что тромб с потоком крови попал в легкие и застрял.



Важно, чтобы вы получали лечение по поводу тромба, так как в противном случае он может оторваться, попасть в легкие, что может привести к затруднению дыхания.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРОМБОВ

Чтобы предотвратить образование тромбов в ногах, очень важно как можно больше двигать ногами, даже если вы прикованы к постели или много сидите. Отказ от курения и похудение могут снизить риск развития тромбов.

Тромбы должны лечиться под наблюдением врача, и Вам обычно необходимо принимать антикоагулянты. Лечение помогает организму растворить тромбы, чтобы кровеносный сосуд снова открылся, а также оно снижает риск образования новых тромбов.

Если у вас тромб в ноге, то иногда вам приходится использовать компрессионные чулки как во время лечения, так и после него.



Если вы не двигаетесь и не используете икроножные икры, то кровообращение в ногах становится медленнее. Это способствует образованию тромбов. Подумайте об этом, когда вы проводите много времени сидя, например, во время длительных перелетов. Один совет: сделайте классические отжимания и немного походите после продолжительного неподвижного сидения.

Вероятность образования тромба в ногах или легких выше, если способность крови сворачиваться или растворять тромбы нарушена. Наследственные факторы могут играть определенную роль в этом.

КАК ПРИНИМАТЬ ЭЛИКВИС® ПРИ ТРОМБЕ В НОГЕ ИЛИ ЛЕГКИХ

Всегда принимайте Эликвис согласно предписанию врача. При лечении тромбов в ноге или легком чаще всего таблетки принимают следующим образом:

ЧАСТО ВСЕГО вы будете принимаете **ДВЕ** таблетки по 5 мг утром и две таблетки по 5 мг вечером в течение семи дней.

Затем вы сократите количество таблеток вдвое и будете принимать **ОДНУ** таблетку (5 мг) утром и вечером не менее трех месяцев. Следуйте предписаниям вашего врача.

Если у вас неоднократно были тромбы, то вам, возможно, потребуется принимать антикоагулянты в течение нескольких лет. Не прекращайте прием Эликвиса, не поговорив сначала со своим врачом. Риск образования тромба может увеличиться, если вы прекратить лечение слишком рано. Вы можете прочитать дополнительную информацию об Эликвисе в информационном листке пациента в упаковке или на сайте www.fass.se.

Также зайдите на веб-сайт www.eliquispatient.se. Вы найдете более подробную информацию о препарате Эликвис, практические инструменты и ответы на наиболее часто задаваемые вопросы.

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ПРИЕМЕ ЭЛИКВИСА®

ЧТО НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ

Что делать, если вы приняли слишком большое количество препарата Эликвис®?

Немедленно сообщите своему врачу или медсестре, если вы приняли больше Эликвиса, чем назначено. Принесите упаковку препарата своему врачу, даже если там не осталось таблеток. Если вы приняли больше препарата Эликвис, чем рекомендовано, то у вас может временно повыситься риск кровотечения.

В случае обращения за медицинской/стоматологической помощью

Если вам предстоит операция, биопсия или стоматологическое лечение, то сообщите своему врачу или стоматологу, что вы принимаете Эликвис. Возможно, вам придется прекратить прием Эликвиса или сделать перерыв.

Используйте кулон с медицинской информацией об Эликвисе и карточку-памятку. Их всегда полезно иметь их при себе, если с вами произойдет несчастный случай. Покажите карточку-памятку, если вам необходимо обратиться к врачу за границей, а также в Швеции.

Препараты и пищевые добавки

Некоторые препараты и пищевые добавки могут повлиять на антикоагулянтный эффект Эликвиса и увеличивать риск кровотечения или снизить эффективность препарата. Вы можете найти полный список препаратов, которые могут повлиять на действие препарата Эликвис в информационном листке пациента в упаковке.

Всегда сообщайте своему врачу и стоматологу о том, какие препараты вы принимаете, в том числе препараты, отпускаемые без рецепта и травяные лекарства (например, зверобой).

Беременность и болезнь

Вы не должны принимать Эликвис, если вы беременны, кормите грудью или у вас заболевание печени или нарушение свертываемости крови, кроме тех случаев, когда ваш врач не скажет вам иное после того, как он получил вышеуказанную информацию. Поэтому не забудьте сообщить врачу, если что-либо из перечисленного относится к вам.

Как долго вам нужно принимать Эликвис®?

Продолжительность лечения препаратом Эликвис может варьироваться; некоторым людям, возможно, придется принимать его всю оставшуюся жизнь. Вы всегда должны следовать указаниям вашего врача и продолжать принимать препараты на протяжении срока, указанного вашим врачом.

**НЕ ПРЕКРАЩАЙТЕ ПРИНИМАТЬ ЭЛИКВИС, НЕ
ОБСУДИВ ВНАЧАЛЕ ЭТО С ВАШИМ ВРАЧОМ!**



Что необходимо делать, если Вы забыли принять дозу препарата?

Если вы забыли принять дозу препарата Эликвис, то вы должны принять таблетку, как только вы помните, а затем примите следующую таблетку Эликвис в обычное время, а затем продолжите прием, как обычно. Если у вас есть какие-либо сомнения, то обратитесь к своему врачу или лицу, ответственному за ваши препараты.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты, Эликвис может вызывать побочные эффекты, хотя и не у каждого пациента.

Вы можете прочитать дополнительную информацию о побочных эффектах в информационном листке пациента в упаковке.

Как и другие аналогичные препараты (антикоагулянты), Эликвис может увеличить риск кровотечения, в связи с чем может потребоваться немедленная медицинская помощь.

К другим побочным эффектам относятся гематомы, кровь в моче (которая окрашивает мочу в розовый или красный цвет) или носовые кровотечения. Также может возникнуть тошнота. В случае неожиданного кровотечения вам следует обратиться к врачу или медсестре. Если у вас возникнут какие-либо побочные эффекты, даже если они не указаны в информационном листке пациента или в этой брошюре, то сообщите о них своему врачу, фармацевту или медсестре.

Всегда сообщайте своему врачу и стоматологу, что вы принимаете Эликвис. Если вам проводят стоматологическую операцию, или ваш стоматолог проводит процедуру, то всегда сообщайте ему, что вы принимаете Эликвис, поскольку в некоторых случаях, например, вы можете пропустить утреннюю дозу Эликвиса перед стоматологической процедурой. Ваш стоматолог скажет вам, что нужно делать.

ЛЕЧЕНИЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

Эликвис влияет на способность крови образовывать сгустки, т. е. коагулировать. По этой причине у вас в некоторых случаях может возникнуть кровотечение при приеме этого вида препаратов. Обычно продолжительность кровотечения из порезов и подобных ранок выше.

При незначительных кровотечениях из носа, десен, ЖК или при наличии крови в моче, обратитесь за консультацией к медсестре/врачу. Если вы чувствуете головокружение, обморок или если у вас обильное кровотечение, то немедленно обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи или позвоните по телефону 911.

В случае редких, но очень серьезных нарушений свертываемости крови у препарата Эликвис есть антидот, который можно использовать, чтобы обратить вспять эффекты Эликвиса. Этот антидот используется только в больницах в экстренных ситуациях.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТОВ

Когда вам прописали Эликвис, вы, возможно, получили «Стартовый набор Эликвис». В стартовый набор входит папка для пациента и кулон с медицинской информацией об Эликвисе. Пожалуйста, зайдите на веб-сайт www.eliquicontinent.se, чтобы воспользоваться преимуществами программы поддержки пациентов, принимающих Эликвис. Цель этой программы поддержки пациента состоит в том, чтобы помочь вам понять свое заболевание, почувствовать себя в безопасности во время лечения и не забывать о приеме препарата. Если вы не получили стартовый набор, то обратитесь за помощью к медицинским работникам.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Сочетание здорового образа жизни и правильных препаратов поможет вам в лечении вашей болезни и устранении тромба. Помните о следующих факторах образа жизни и о том, как они могут повлиять на вас:

- **Диета:** ешьте много свежих фруктов и овощей. Уменьшите потребление мяса с высоким содержанием жира и избегайте чрезмерно обработанной пищи или готовых блюд, чтобы держать уровень холестерина под контролем. Уменьшите количество потребляемой соли, чтобы вам было проще контролировать высокое артериальное давление, которое является еще одним фактором, который может, помимо прочего, способствовать фибрилляции предсердий.
- **Физическая нагрузка:** физическая активность на регулярной основе помогает не только держать под контролем вес, но и сохранять позитивный взгляд на жизнь. Проконсультируйтесь со своим врачом / своей медсестрой, прежде чем начинать какие-либо новые физические упражнения, чтобы узнать, что они не опасны, учитывая ваше состояние здоровья.
- **Стресс:** люди, находящиеся в состоянии стресса, более подвержены определенным заболеваниям, например, фибрилляции предсердий. Попробуйте найти способы управления стрессом и сделайте упражнения частью вашей повседневной жизни.
- **Вес:** очень важно похудеть, если у вас избыточная масса тела. Обсудите это со своим врачом / своей медсестрой.
- **Апноэ во сне:** лечение апноэ во сне (паузы в дыхании во время сна) может способствовать лечению фибрилляции предсердий.
- **Алкоголь:** может вызвать фибрилляцию предсердий. Пейте умеренное количество алкоголя и, если вам нужно уменьшить потребление алкоголя, обсудите это с вашим врачом / вашей медсестрой.

ПРИМЕЧАНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ПОДДЕРЖКА

- **Eliquispatient.se**
www.eliquispatient.se
- **Blodproppsskolan [Институт по изучению тромбоза]**
www.blodproppsskolan.se
- **STROKE-riksförbundet**
[Шведская национальная ассоциация инсульта]
www.strokeforbundet.se
- **Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund**
[Шведская национальная ассоциация болезней сердца и легких]
www.hjart-lung.se
- **Flimmertipslinjen**
[горячая линия по вопросам фибрилляции предсердий]
www.hjart-lung.se
Тел.: 0720–78 00 19
- **1177 Vårdguiden**
[веб-сайт для консультации по вопросам общественного здравоохранения]
www.1177.se

Eliquis® apixaban

Эликвис® принадлежит к группе препаратов, называемых антикоагулянтами (разжижители крови). Этот препарат поможет предотвратить образование тромбов путем блокирования фактора Ха (10а), который является важным компонентом свертывания крови. Действующим веществом препарата Эликвис® является аликсабан. Эликвис® продается в виде таблеток с пленочным покрытием с дозировкой 2,5 и 5 мг. **Эликвис® применяется для лечения взрослых:** 1. Для предотвращения образования тромбов (тромбоза глубоких вен [ТГВ]) после операций на тазобедренном или коленном суставе (в данном случае применяется только дозировка 2,5 мг). 2. Для предотвращения образования тромбов в сердце у пациентов с нерегулярным сердечным ритмом (фибрилляцией предсердий) и по меньшей мере одним дополнительным фактором риска возникновения инсульта. Тромбы могут отрываться, перемещаться в мозг и вызывать там инсульт, или они могут перемещаться в другие органы и нарушать нормальный приток крови к ним. 3. Для лечения тромбов в венах ног (тромбоза глубоких вен) и кровеносных сосудах легких (тромбозомболии легочной артерии), а также для профилактики повторного возникновения тромбов в кровеносных сосудах ног и/или легких. **Эликвис могут принимать дети и подростки старше 28 дней и младше 18 лет** с целью лечения тромбов и предотвращения их повторного образования в венах или легочных сосудах. **Не принимайте Эликвис®:** если у вас аллергия на аликсабан или любые другие вещества в составе этого препарата или если у вас постоянное кровотечение, если у вас заболевание в органе, которое увеличивает риск тяжелых кровотечений (например, постоянная или недавно появившаяся язва в желудке или кишечнике, недавнее кровотечение в головном мозге), если у вас заболевание печени, ведущее к повышенному риску кровотечения (печеночная коагулопатия), если вы принимаете какие-либо препараты для предотвращения образования тромбов (например, варфарин, ривароксабан, дабигатран или гепарин), за исключением случаев смены препаратов, разжижающих кровь, или когда у вас установлен венозный или артериальный катетер и вы получаете гепарин, чтобы он оставался открытым, или если в кровеносный сосуд вставлена трубка (катетерная абляция) для лечения нерегулярного сердцебиения (аритмии). Эликвис не рекомендуется детям и подросткам, вес тела которых составляет меньше 35 кг. Перед приемом этого препарата проконсультируйтесь со своим врачом, фармацевтом или медсестрой: если у вас тяжелое заболевание почек или вы находитесь на диализе, если у вас есть проблемы с печенью или ранее были проблемы с печенью, если у вас искусственный сердечный клапан или вы знаете, что у вас заболевание, называемое антифосфолипидным синдромом (заболевание иммунной системы, повышающее риск образования тромбов). **Для получения полной информации о препарате Эликвис®, внимательно прочитайте информационный листок пациента в упаковке (также зайдите на веб-сайт www.fass.se).**

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se

Версия 7



Bristol Myers Squibb®

